

7月8日から7月13日までのプール予定表

| 7月8日(火曜日) |       |     |     |     |     |     |     |       |       |       |     |
|-----------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
|           | 10時   | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時   | 18時   | 19時   | 20時 |
| 水深        | 110cm |     |     |     |     |     |     | 120cm | 110cm | 120cm |     |
| 1コース      |       |     |     |     |     |     |     |       |       |       |     |
| 2コース      |       |     |     |     |     |     |     |       |       |       |     |
| 3コース      |       |     |     |     |     |     |     |       |       |       |     |

| 7月9日(水曜日) |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|           | 10時   | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |
| 水深        | 110cm |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 1コース      |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 2コース      |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 3コース      |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

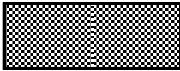
| 7月10日(木曜日) |       |     |     |     |          |     |     |       |       |       |     |
|------------|-------|-----|-----|-----|----------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
|            | 10時   | 11時 | 12時 | 13時 | 14時      | 15時 | 16時 | 17時   | 18時   | 19時   | 20時 |
| 水深         | 110cm |     |     |     | おびった水泳指導 |     |     | 110cm | 120cm | 110cm |     |
| 1コース       |       |     |     |     |          |     |     |       |       |       |     |
| 2コース       |       |     |     |     |          |     |     |       |       |       |     |
| 3コース       |       |     |     |     |          |     |     |       |       |       |     |

| 7月11日(金曜日) |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |     |
|------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|-----|
|            | 10時   | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時   | 19時   | 20時 |
| 水深         | 110cm |     |     |     |     |     |     |     | 120cm | 110cm |     |
| 1コース       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |     |
| 2コース       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |     |
| 3コース       |       |     |     |     |     |     |     |     |       |       |     |

| 7月12日(土曜日) |       |       |       |     |     |     |     |       |     |     |     |
|------------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|
|            | 10時   | 11時   | 12時   | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時   | 18時 | 19時 | 20時 |
| 水深         | 110cm | 120cm | 110cm |     |     |     |     | 120cm |     |     |     |
| 1コース       |       |       |       |     |     |     |     |       |     |     |     |
| 2コース       |       |       |       |     |     |     |     |       |     |     |     |
| 3コース       |       |       |       |     |     |     |     |       |     |     |     |

| 7月13日(日曜日) |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|            | 10時   | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 |
| 水深         | 110cm |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 1コース       |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 2コース       |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 3コース       |       |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

作成日：2025年7月4日(金) PM 2:13

- ：専用使用 ：一般開放 ：おびった水泳指導（どなたでも参加可能）
- プールは、必ず1コースが空いておりますのでいつでもご利用が可能です。
- プールの水深は基本的に110cmとなっております。
- この予定表の空き状況は目安ですので、ご面倒でも電話にて確認をお願い致します。